

Lass dich begeistern von ...



Donnerstag, 6. März

„Extremsport –
Mein ganz persönliches
Abenteuer“

mit Alexander Mencin
Freier Eintritt



Freitag, 7. März

„Das Kleinste ist
nicht zu klein“

mit Sarah Brendel
Eintritt: 10 €



Samstag, 8. März

„Mein Leben zwischen
Schuld, Vergebung
und Freiheit“

mit Heiko Bauder
Freier Eintritt

Unsere Sponsoren



Veranstaltungsort

Auhalle Berghülen
Treffensbacher Straße 3
89180 Berghülen

Veranstalter

Förderverein der Süddeutschen Gemeinschaft
Bühlenhausen in Kooperation mit dem
Süddeutschen Gemeinschaftsverband e. V.



buehlenhausen.sv-web.de/change

CHANGE

change // chance

6.-8. März 2025

Auhalle Berghülen

- Abenteuer eines Extremsportlers
- Konzertlesung
- Lebensbericht



Getränke
& Cocktails
genießen

„Extremsport – Mein ganz persönliches Abenteuer“

Alexander Mencin

Alexander Mencin ist Läufer, Mountainbiker und begeisterter Triathlet. Diese Leidenschaft entdeckte er jedoch erst, nachdem er seine Fußballkarriere, die bis hin zur Regionalliga reichte, aufgrund vieler Verletzungen beenden musste. Heute blickt er auf zahlreiche Erfolge in verschiedenen Disziplinen zurück: Erfolgreich bestrittene Ironman, Crosstriathlons, unzählige Olympische- und Sporttriathlons und viele mehr. Alexander hat in all den Jahren zahlreiche Abenteuer und Wunder erlebt. Besonders geprägt hat ihn ein Unfall, bei dem er mit hoher Geschwindigkeit in ein Auto krachte, welches ihm die Vorfahrt genommen hatte. Sein Rennrad und Helm wurden zweigeteilt, er selbst konnte das Krankenhaus aber bereits am selben Tag ohne Verletzungen wieder verlassen.

Ein ganz besonderer Abend, an dem Alexander Mencin von seiner persönlichen Reise und Gottes Wirken erzählt – eine Geschichte, die nicht nur Sportler inspiriert.



Donnerstag, 6. März

Einlass: 19 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Freier Eintritt

„Das Kleinste ist nicht zu klein“

Sarah Brendel

Sarah Brendel engagiert sich für obdachlose Menschen, Geflüchtete und Gefangene und öffnet ihr Zuhause, um Liebe und Geborgenheit zu schenken. Sie sucht die Nähe zu denen, die am Rande der Gesellschaft stehen. Ihr Leben ist geprägt von besonderen und oft berührenden Begegnungen, die ermutigen, auch im Alltäglichen das Besondere zu erkennen.

Mit ihren Erzählungen nimmt Sarah Brendel ihre Zuhörer mit auf eine Reise durch die oft übersehenen Momente des Lebens. Sie teilt Geschichten aus ihrem eigenen Leben mit Gott und Menschen, die neue Blickwinkel auf die Schönheit der kleinen Dinge eröffnen. Ein unvergesslicher Abend voller Musik und Literatur, der die verborgenen Wunder des Lebens in den Vordergrund stellt.



Freitag, 7. März

Einlass: 19 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Eintritt: 10 €

„Mein Leben zwischen Schuld, Vergebung und Freiheit“

Heiko Bauder

In nur einer Sekunde wurde das Leben von Heiko Bauder auf dramatische Weise verändert: Ein tragischer Schießunfall bei der Bundeswehr kostete einem jungen Mann das Leben. Der andere, Heiko Bauder, überlebte und musste sich mit der Last der Schuld auseinandersetzen. Die Frage „Warum?“ verfolgte ihn fortan. Schritt für Schritt kämpfte er sich zurück ins Leben, trotz weiterer Rückschläge.

In seinem authentischen Bericht beschreibt Heiko Bauder seinen Weg aus der Schuld und ermutigt all jene, die auf der Suche nach einer Antwort auf ihr eigenes „Warum“ sind.



Samstag, 8. März

Einlass: 19 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Freier Eintritt